

Postní doba

Jak už jsme si řekli, Popeleční středou půst nekončí, ale teprve začíná.

Celá postní doba trvá 40 dní.

A co to znamená **POSTIT SE**?

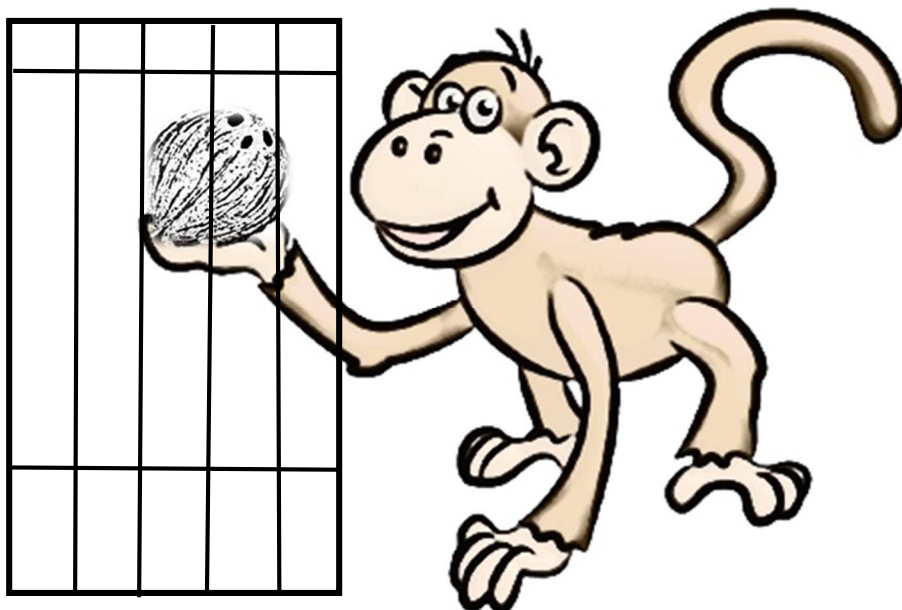
Slovo **PŮST** je od slova **PUSTIT** – umět si něco odříct.

Proč je to důležité?

Rádi o sobě říkáme, že jsme svobodní. Ale jsme skutečně svobodní? Nenecháme se ovládat tím, že něco musíme mít, svojí leností, pohodlností, sobeckostí, ...?

Pro lepší pochopení si přečtěte jeden zajímavý příběh:

Opice v kleci



Opice v kleci

V Indii žije jeden druh opic, které lidé chytají, zabíjejí a jedí. Přitom používají zvláštní metodu. Postaví někde klec a dají do ní ořech, na kterém si opice rády pochutnávají. Mříže klece jsou uspořádány tak, že opice může snadno sáhnout dovnitř. Když však uchopí ořech, nemůže už ruku vytáhnout ven. Šlo by to jen tehdy, kdyby ořech pustila a vytáhla ruku prázdnou.

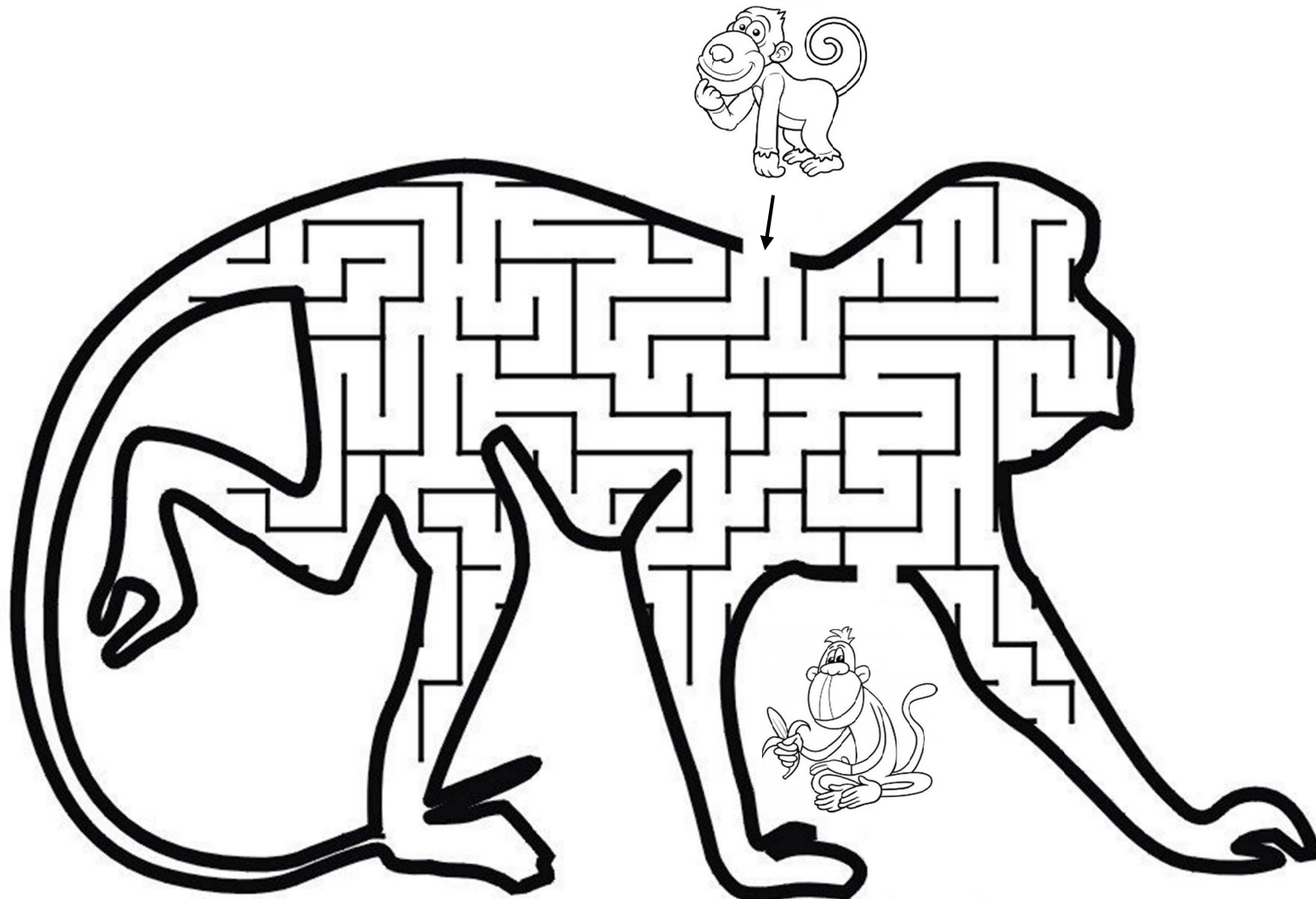
Opice jsou však tak chtivé ořechu, že ho nechtějí pustit. Jen některé jsou chytré, a jakmile zjistí, že ořech nemohou vytáhnout, pustí ho.

Půst chápeme jako zřeknutí se toho, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející, co nás spoutává.

Proto se snažíme něco si odříct - *nejíst maso, sladkosti, čokoládu, nepít kávu, alkohol, snažíme se omezit využívání věcí, které nám zabírají zbytečně mnoho času - netrávit tolik času na počítači, sociálních sítích, hrát hry atd.*

Ušetřené peníze nebo čas můžeme věnovat těm, kteří potřebují pomoci.

Pomůžeš najít cestu bludištěm opičákovi k druhému opičímu kamarádovi?



Proč trvá postní doba 40 dní?

Číslo **40** je v Bibli spojeno se zkouškou, změnou, s přípravou na něco důležitého:

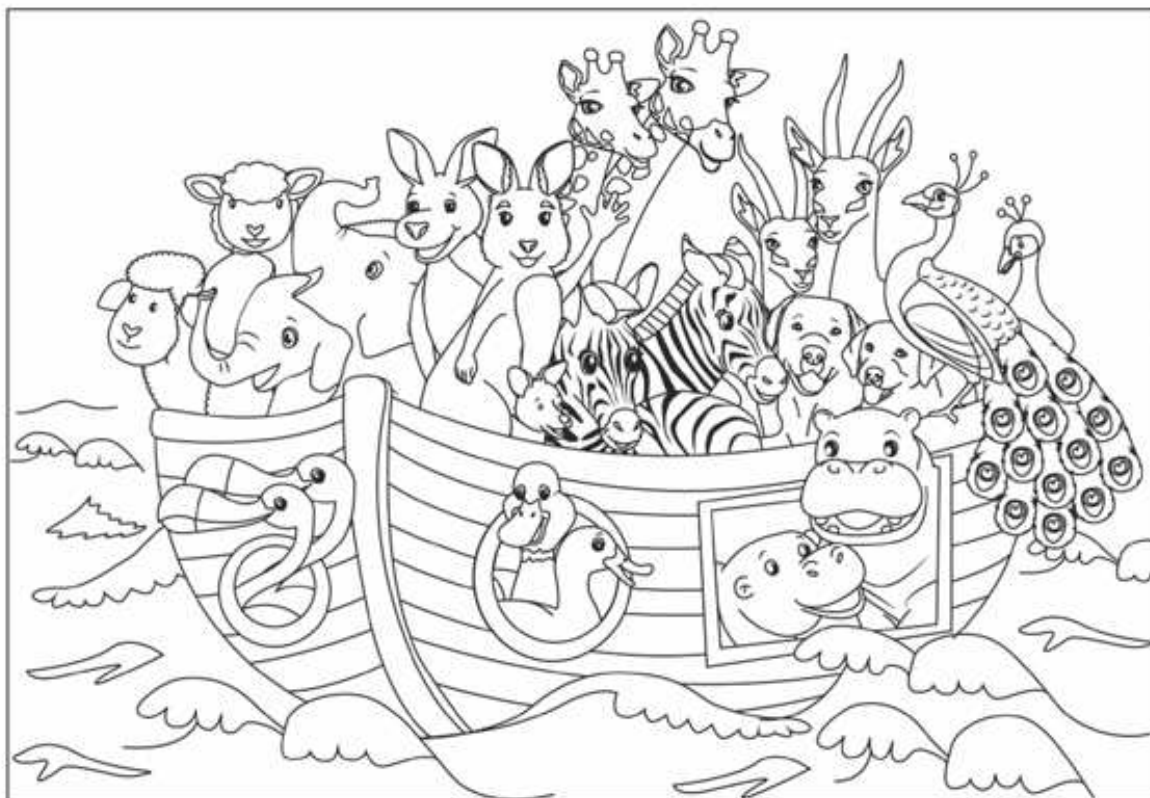
- **potopa světa trvala 40 dní**, aby země byla očištěna od zlého
- **Židé putovali 40 let pouští**, aby se zbavili otrockého smýšlení
- **40 dní se Mojžíš postil na hoře Sinaj**, než dostal od Boha Desatero
- **Ježíš se 40 dní postil na poušti**, aby se připravil na svůj životní úkol

A my máme nyní **40 dní**, abychom se připravili na
nejdůležitější křesťanské svátky
na VELIKONOCE.

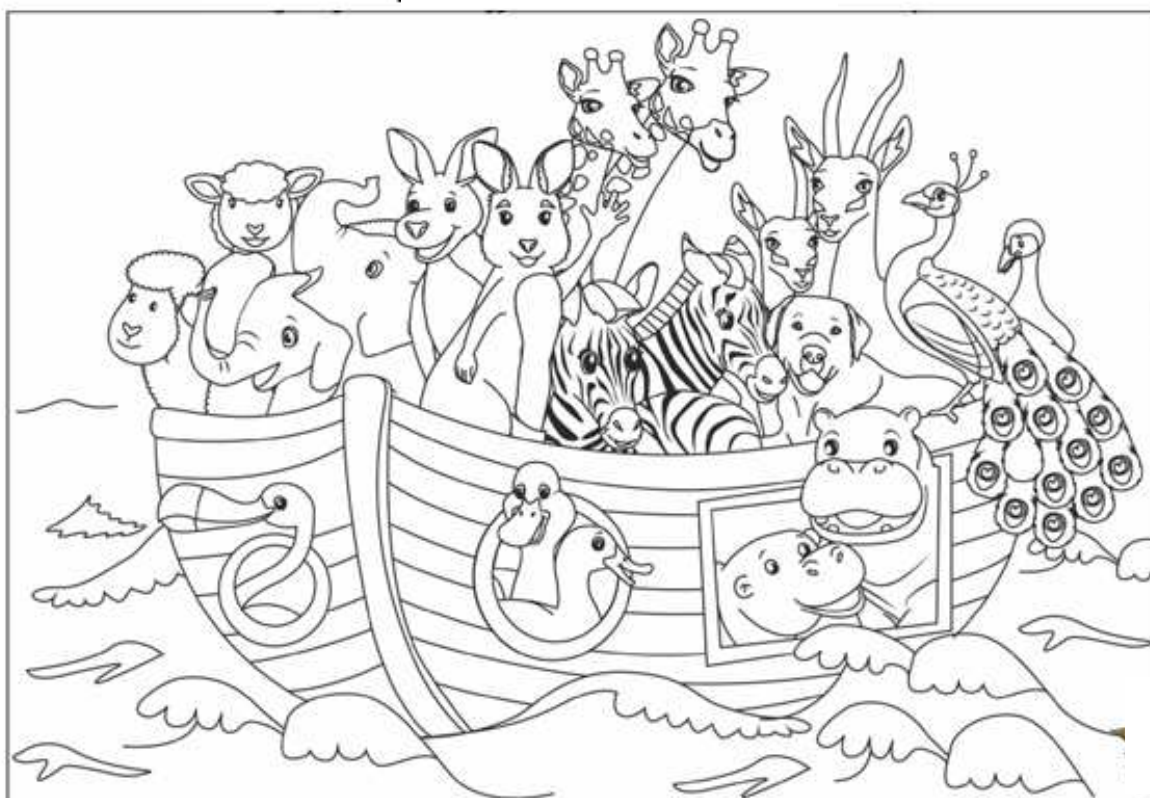
40

Potopa světa

Najdeš rozdíl?



1



Ježíš na poušti

Ježíš strávil na poušti 40 dnů, aby se připravil o samotě na své poslání. Protože se postil byl zesláblý, v tu chvíli k němu přistoupil ďábel, který ho pokoušel:

***Jsi opravdu Syn Boží? Tak to dokaž!
Řekni tomuto kamení ať se z něho stane chléb.***

***Jsi opravdu Syn Boží? Tak to dokaž!
Seskoč dolů a andělé tě ponesou a lidé uvěří, že Tě poslal Bůh.***

Jsi opravdu Syn Boží? Pokud se budeš klanět mně a ne Bohu, dám ti bohatství a moc.

Když je člověk zesláblý a hladový těžko se odolává! Ježíš ale ďábla a jeho nabídku dokázal odmítnout!

Nechtěl rychle něco získat ve svůj prospěch.

Netoužil po pochybné slávě a obdivu.

Netoužil mít za každou cenu bohatství a peníze nebo ovládat ostatní lidi.



Dokážeme odmítnou bohatství, peníze, slávu a moc, i když víme, že kvůli tomu často trpí druzí?

Možná ne!

Ale určitě společně dokážeme alespoň o trochu zlepšit tento svět. Papež František pro nás má na postní dobu pár „jednoduchých“ tipů:

- 1) Usmívej se!
- 2) Děkuj (i když nemusíš).
- 3) Řekni druhému, že ho máš rád.
- 4) Radostně pozdrav lidi, které potkáváš každý den.
- 5) Vyslechni povídání druhého bez posuzování.
- 6) Zastav se, abys pomohl. Buď pozorný k tomu, který tě potřebuje.
- 7) Povzbud' někoho.
- 8) Uznej úspěchy a kvality druhého.
- 9) Odděl to, co nepoužíváš a daruj to potřebnému.
- 10) Pomoz někomu, aby si mohl odpočinout.
- 11) Napomeň s láskou, nemlč ze strachu.
- 12) Buď jemný a citlivý k těm, které máš kolem sebe.
- 13) Uklid' nebo vyčisti nějaký nepořádek doma.
- 14) Pomoz druhému překonat jeho potíže.
- 15) Zatelefonuj nebo navštiv někoho osamělého.

Máme na to 40 dní. Tak s chutí do toho!!!

**Pokus se vyškrtat všechna slova v osmisměrce
a vyjde ti měsíc, kdy budeme slavit Velikonoce.**

P	O	P	E	L	E	C	S	Y	N
O	P	I	C	E	C	O	Ž	I	D
S	Ů	P	Á	N	E	M	Á	K	J
T	S	O	T	Í	L	4	D	E	U
N	T	U	R	E	K	O	Ž	Í	T
Í	A	Š	K	O	M	I	N	Í	K
D	P	Ť	M	A	Š	K	A	R	Y
O	Y	A	H	I	L	B	O	K	B
B	S	E	N	P	R	Ů	V	O	D
A	T	U	N	O	D	H	L	A	D

POSTNÍ DOBA

JEŽÍŠ (S KRÁTKÝM I)

DONUT

MASA

BŮH

SYPAT

LÍTOST

POPELEC

MOC

MAŠKARY

KLEC

KÁMEN

OPICE

ŽÍT

SYN

PŮST

PRŮVOD

ŽID

POUŠŤ

KOMINÍK

PÁN

KOBLIHA

HLAD

TUREK

40

Název měsíce, kdy letos slavíme Velikonoce, je

— — — — —.